

DIE WISSENSCHAFT DES ANTI-AGING: EINE ENTDECKUNG VERÄNDERT DIE WELT

Anti-Aging hat sich mittlerweile zu einem der gefragtesten Themen im Zusammenhang mit Gesundheit und Wellness entwickelt. Die Menschen verlieren sich im riesigen Angebot an Produkten und Lösungen für den Kampf gegen den Alterungsprozess. Einfach nur zu behaupten, dass Airnergy eine großartige Anti-Aging-Technologie darstellt, würde der Suche nach einer Nadel im Heuhaufen gleichen. Damit wir uns nicht in den Wirren des Themas verlieren, möchte ich zunächst berichten, wie die Wissenschaft des Anti-Aging im Laufe der Medizin-Geschichte entstanden ist. Auf diese Weise können wir die grundlegende Wissenschaft des Alterns besser verstehen und auch, was Airnergy im Bereich Anti-Aging zu bieten hat.

Louis Camille Maillard (1878-1936) war ein brillanter französischer Wissenschaftler, Mediziner und Chemiker. Im Jahr 1912 veröffentlichte er eine Arbeit, in der er eine ungewöhnliche chemische Reaktion zwischen Aminosäuren (Proteinen) und Zucker beschrieb. Nach unserem Verständnis können Proteine und Zucker normalerweise nicht ohne die Beteiligung bestimmter Enzyme eine chemische Reaktion eingehen. Als er jedoch Proteine und Zucker zusammen erhitzte, kam es zur Überraschung aller zu einer nie dagewesenen chemischen Reaktion. Diese Reaktion führte zu einer gebräunten und geschmackvollen Oberfläche der untersuchten Substanzen. Er nannte dieses Phänomen Maillard-Reaktion, die zu den am besten dokumentierten, wissenschaftlichen Forschungen gehört und im letzten Jahrhundert nie in Frage gestellt worden ist.

Die Entdeckung der Maillard-Reaktion erregte sofort die Aufmerksamkeit der Lebensmittelindustrie, da sie als Abkürzung zur Herstellung aromatischer Lebensmittel und zur Schaffung einer attraktiven Küche erkannt wurde. So sind all die wunderbaren Lebensmittel wie die französische Küche, das Grillen und das Brotbacken auf die raffinierte Maillard-Reaktion zurückzuführen. Daher hat die Lebensmittelindustrie großes Interesse an der Maillard-Reaktion gezeigt, um die Lebensmittelherstellung zu verbessern. Nach und nach haben andere Wissenschaftler jedoch entdeckt, dass die gleiche Maillard-Reaktion auch im menschlichen Körper abläuft. Ein typisches Beispiel ist das Hämoglobin, ein Protein in den roten Blutkörperchen, das Sauerstoff transportiert. Es stellte sich heraus, dass Hämoglobin sich ohne Enzyimbeteiligung direkt im menschlichen Körper mit Zucker verbinden kann. Dieser Maillard-Prozess im menschlichen Körper wurde in Glykierung umbenannt, und HbA1c (glykiertes Hämoglobin) wurde 1964 als Marker für die Blutzuckerüberwachung bei Diabetes eingeführt. Einige rätselhafte Fakten über die Maillard-Reaktion im menschlichen Körper machen sie zur größten Herausforderung für die medizinische Wissenschaft.

Rätselhafter Fakt Nummer eins ist die Umwandlung der betroffenen Proteine in die sogenannten Advanced Glycation End Products (AGEs) als Endprodukt des Glykierungsprozesses. Danach kann dieser Prozess nicht mehr rückgängig gemacht werden, was wiederum bedeutet, dass eine Revitalisierung der Proteine nicht mehr möglich ist. Das ist somit ein dauerhaftes Todesurteil für die betroffenen Proteine, Lipide und DNAs. Darin besteht der eigentliche Grund, warum Zellen und Gewebe schließlich absterben und so auf natürliche Weise das menschliche Leben beenden. Zweitens gibt es keine natürlichen oder synthetisch hergestellten Enzyme, die in der Lage sind, die gebildeten AGEs wieder aufzubrechen. Tatsächlich sind alle Bemühungen von Unternehmen, AGE-Breaker zu entwickeln, kläglich gescheitert. Aus diesem Grund werden AGEs in der Wissenschaft als "das dunkelste Geheimnis des Lebens" bezeichnet.

Darüber hinaus wurde die Anhäufung von AGEs mit Hunderten von Krankheiten wie Diabetes, Alzheimer und Atherosklerose in Verbindung gebracht, und auch mit oxidativem Stress und Entzündungen. In den späten 60er Jahren wurde die Maillard-Theorie des Alterns postuliert, wonach die Anhäufung von AGEs einen ursächlicher Faktor des Alterns darstellt. Im letzten halben Jahrhundert war das Interesse an AGEs auf dem Gebiet des Anti-Aging besonders groß. Der Grund dafür ist, dass die Aufrechterhaltung eines jugendlichen und faltenfreien Aussehens für die Menschen der am meisten gewünschte Anti-Aging-Effekt ist. Falten und bräunliche Altersflecken auf der Haut sind Ablagerungen von vernetztem Hautkollagen als einer Folge der AGE-Bildung. Sobald die Kollagene glykiert sind, verlieren sie ihre Elastizität und ihr Feuchtigkeitsbindungsvermögen. Daher ist der Kampf gegen die Hautalterung im Wesentlichen der Kampf gegen die AGE-Bildung.

Zudem hat die Lebensmittelindustrie erkannt, dass die von uns kreierte wohlschmeckenden Lebensmittel auch einen großen Beitrag zur Verschlechterung der Volksgesundheit leisten. Vom einfachen Burger bis zur raffinierten exotischen Küche - je mehr AGEs gebildet werden, desto schmackhafter wird das Essen und desto schöner sieht es aus. Die traurige Wahrheit ist jedoch, dass AGEs extrem schlecht für unsere Gesundheit sind. Nehmen wir ein einfaches Beispiel: Babys, die mit Flaschennahrung gefüttert werden, haben im Vergleich zu gestillten Babys bereits deutlich höhere AGE-Werte. Die Art der Nahrung, die ein Mensch seit seiner Kindheit zu sich nimmt, unterscheidet ihn somit bereits von anderen Menschen. Die meisten sind sich jedoch dessen nicht bewusst, da das so genannte "Junk Food"-Lexikon dies nicht erwähnt.

AGEs UND GESUNDHEIT: ES GEHT UM MEHR ALS ANTI-AGING

Das Anti-Aging-Konzept wird meist mit bestimmten Gesellschaftsgruppen in Verbindung gebracht, doch seine wissenschaftlichen Grundlagen haben weitreichendere Auswirkungen, als vielen bewusst ist. Die Anhäufung von AGEs (Advanced Glycation End Products) spielt eine zentrale Rolle im Alterungsprozess und stellt insgesamt eine erhebliche Gefahr für die Gesundheit dar. Bei Diabetikern hat die Forschung gezeigt, dass erhöhte AGE-Werte als unabhängiger Marker für die Sterblichkeitsprognose dienen und eng mit Komplikationen wie Amputationen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbunden sind.

Darüber hinaus können AGEs nicht nur durch den klassischen Prozess der Glykierung entstehen, sondern auch auf dem schnelleren und aggressiveren Weg der Oxidation. Bei einem Herzinfarkt beispielsweise kann der oxidative Weg innerhalb von Sekunden zu einem zwei- bis dreifachen Anstieg von AGEs führen, verglichen mit dem normalen Glykierungsprozess, der Wochen dauert. Darüber hinaus ist bei Menschen mit hohen AGE-Werten die Wahrscheinlichkeit, dass innerhalb eines Jahres ein Herzinfarkt auftritt, größer als bei Menschen mit niedrigeren Werten.

Eine besonders wichtige Entdeckung ist, dass der AGE-Spiegel eine Prognose für das Überleben eines transplantierten Organs z. B. einer Niere geben kann. Dies bedeutet, dass selbst bei einer frisch durchgeführten Organtransplantation das Überleben beeinträchtigt sein kann, wenn der Empfänger hohe AGE-Werte aufweist. Diese Erkenntnis ist für das Verständnis von Anti-Aging-Maßnahmen von entscheidender Bedeutung. Während viele Menschen zu Anti-Aging-Cremes und -Behandlungen greifen, um ein jugendliches Aussehen zu erhalten, werden diese Maßnahmen möglicherweise unwirksam sein, wenn die vorhandene AGE-Konzentration hoch ist. Wenn sich AGEs erst einmal gebildet haben, können sie nur noch durch den natürlichen Abbau von Proteinen

beseitigt werden, ein im Körpergewebe eher langsam ablaufender Prozess. Beispielsweise haben Proteine im Knorpel eine Halbwertszeit von etwa 20 Jahren, was die Herausforderung verdeutlicht, AGE-bedingte Schäden rückgängig zu machen.

Daher muss ein umfassender Anti-Aging-Ansatz die Auswirkungen von AGEs sowohl von außen als auch von innen angehen. Faltige Haut, Verhärtung der Blutgefäße und Bräunung von Gehirnzellen und Knochen sind allesamt das Ergebnis desselben systematischen Prozesses im gesamten Körper. Um den Alterungsprozess wirksam zu verhindern bzw. zu verlangsamen, müssen Anti-Aging-Lösungen diese systemische Natur berücksichtigen.

ANTI-AGING UND ANTI-AGEs: WAS IST DER SCHLÜSSEL ZUM ZIEL?

Beim Anti-Aging geht es nicht nur um Äußerlichkeiten, sondern um die Vitalität des Körpers. Um Vitalität zu erreichen, muss der Körper als ein einheitliches System effizient funktionieren, und zwar auf der Grundlage von elektrischer Energie zur Minimierung von Glykierungs- und Oxidationsprozessen. Dies unterstreicht die Bedeutung einer reibungslos funktionierenden Zellatmung, bei der Zucker und Sauerstoff zur Erzeugung von reiner Energie (Wasser) verwendet werden und Kohlendioxid aus dem Körper eliminiert wird.

Hier einige praktische Erkenntnisse hinsichtlich entscheidender Punkte von Anti-Aging-Methoden:

1. Man denke an die Entropie: Altern bringt eine Zunahme von Unordnung im Körpersystem des Menschen mit sich. Erhöhte Entropie treibt die Kaskade der Alterungsprozesse an und stört die Kohärenz des Körpers. Daher ist es bei der Suche nach Anti-Aging-Behandlungen bzw. -Lösungen entscheidend, sich auf die Negentropie (Verringerung der Unordnung) zu konzentrieren. Einfache Praktiken wie Atemübungen, Achtsamkeit und guter Schlaf können den Alterungsprozess abmildern.
2. Man denke an eine systematische Prävention: Glykierung und Oxidation sind natürliche biologische Prozesse, an deren Ende die irreversible Bildung von AGEs steht. Es ist jedoch möglich, diese Prozesse umzukehren, bevor sie dieses Stadium erreichen. Die Umsetzung systematischer Präventivmaßnahmen ist daher unerlässlich. Es reicht nicht aus, sich lediglich auf lokale Anti-Aging-Maßnahmen für Gesicht und Hände zu konzentrieren, da Glykierung und Oxidation kontinuierlich ablaufen.
3. Man bedenke die Lebensgewohnheiten: Der Lebensstil eines Menschen hat großen Einfluss auf den Alterungsprozess. Zwar werden alle sieben Jahre die Zellen vollständig erneuert, doch diese Erneuerung erfolgt allmählich und auf täglicher Basis. Daher haben die alltäglichen Gewohnheiten eines Menschen erheblichen Einfluss auf seinen Alterungsprozess - von einfachen Tätigkeiten wie Essen, Schlafen und Sport bis hin zu komplexen emotionalen Reaktionen. Jede Handlung erfordert Energie, sei es in Form von Zucker oder Elektronen. Je mehr Energie verbraucht wird, desto größer ist der Bedarf, was den Alterungsprozess beschleunigt.
4. Man denke an gesundes Altern: Letztendlich wird die Schönheit des Lebens nicht durch das numerische Alter, sondern durch die Lebensqualität definiert. Wenn wir verstehen, dass die Bildung von AGEs

irreversibel ist, müssen wir erkennen, dass "Anti-Aging" ein unerreichbares Ziel ist. Das Streben nach gesundem Altern ist jedoch lobenswert. Ein gesunder Körper mit 80 Jahren ist weit mehr wert als ein jugendliches Aussehen mit 20 Jahren. Darin liegt das wahre Wesen von Anti-Aging - in einem würdigen Ansatz für gesundes Leben und Altern.

ALLES LEBEN IST VERBUNDEN DURCH DEN ATEM

Die Atmung, die von essentieller Bedeutung für das Leben ist, folgt dem grundlegenden Gesetz der Energieübertragung von der Pflanze auf den Menschen. Unsere Atemkapazität reift in der Regel zwischen dem 20. und 35. Lebensjahr. Mit zunehmendem Alter nimmt diese Fähigkeit jedoch allmählich ab. Durch Veränderungen im modernen Lebensstil und eine verringerte Verbindung zur Natur wird dieser Rückgang noch weiter verstärkt. Studien zeigen, dass selbst gesunde Menschen von heute eine deutlich geringere Atemkapazität aufweisen als ihre Altersgenossen. Bei Menschen im Alter zwischen 35 und 80 Jahren beträgt der Rückgang über 40 %. Die Hyperventilation ist hierfür ein deutlicher Indikator: 90 % der modernen Menschen machen doppelt so viele Atemzüge wie die Menschen vor einem Jahrhundert. Dieser Rückgang ist bei Menschen, die an chronischen Krankheiten wie Diabetes, Herzerkrankungen, Asthma, COPD und Krebs leiden, noch ausgeprägter.

Trotz ihrer überragenden Bedeutung übersehen viele Menschen die Wichtigkeit der Atmung und machen sich falsche Vorstellungen von ihrer wahren Natur. Oft wird die Atmung lediglich als ein Prozess des Gasaustauschs in den Lungen betrachtet und Atemübungen konzentrieren sich dann hauptsächlich auf die mechanische Bewegung des Zwerchfells. In den alten Praktiken des Tao und des Yoga wird jedoch seit langem die Bedeutung der Atmung im gesamten Körper betont. Nobelpreis-gekrönte Forschungen haben dies bestätigt und gezeigt, dass jede Zelle im menschlichen Körper über einen Mechanismus zur Wahrnehmung von Sauerstoff verfügt. Im Kern ist die Zellatmung nach wie vor entscheidend für unser Überleben, da sie die einzige Gleichung für die Energieübertragung darstellt.

Bevor wir uns mit dem Einsatz von Airnergy als Anti-Aging-Maßnahme beschäftigen, sollte man grundlegend Folgendes begreifen, um die Rolle der Atmung vollständig zu verstehen:

1. Sauerstoff dient als Träger von elektrischer Energie, die von den Photonen der Sonne stammt. Die korrekte Nutzung und Weiterleitung dieser Elektronen ist von entscheidender Bedeutung; geschieht dies nicht, kann es im Körper zu einer Oxidation kommen. Bei einem normalen Menschen werden beim Ausatmen durchschnittlich etwa 70 % des Sauerstoffs freigesetzt. Inzwischen ist die antioxidative Kapazität ein weiterer kritischer Faktor in diesem Prozess der Energieübertragung.
2. Die Atmung ermöglicht durch das Quantenverhalten der Elektronen in den Sauerstoffmolekülen eine tiefe Verbindung zwischen Körper und Geist. Wenn man die Kunst des Atmens beherrscht, kann man einen Zustand des Einsseins erreichen, in dem die Negentropie überwiegt und das Potential zur Umkehrung des Alterungsprozesses entsteht.
3. Elektronen können dem Körper entweder schaden oder nutzen. Indem sie im Wasser geschützt werden (auf dem Weg der Zellatmung), wird sichergestellt, dass sie ihre beabsichtigte Funktion erfüllen, ohne

Schaden anzurichten. Der Nobelpreisträger Dr. Albert Szent-Györgyi hält Wasser und elektromagnetische Felder für die Grundlage des Lebens, wobei der im Wasser gelöste Sauerstoff einzigartige Eigenschaften der Elektronenanregung besitzt. Victor Schauberger, der oft als "Vater des Wassers" bezeichnet wird, behauptete, dass ein einziger Tropfen Quellwasser mehr Energie enthält, als ein durchschnittliches Kraftwerk erzeugen kann. Diese Aussage unterstreicht das immense Energiepotential, das im Wasser steckt. Sie stimmt auch mit der wissenschaftlichen Vorstellung überein, dass die Atmung mit der "Wasseratmung" verglichen werden kann, und unterstreicht die tiefe Verbindung zwischen unserem Atem und dem Wesen des Wassers. Darüber hinaus wird unser Gehirn in wissenschaftlichen Diskussionen häufig mit einem "Wassergeist" verglichen, was die zentrale Rolle des Wassers bei der Regulierung und Erleichterung kognitiver Prozesse unterstreicht. Da Wasser, gemessen an der Anzahl der Moleküle, 99 % unseres Körpers ausmacht, führt dies zu einem tiefgreifenden Überdenken von Atmung, Alterung und Anti-Aging-Bemühungen.

WAHRES ANTI-AGING MIT AIRNERGY: DAS LEBEN MIT JEDEM ATEMZUG VERLÄNGERN

Wir haben uns bisher mit der Wissenschaft und Essenz des Anti-Aging und der Atmung beschäftigt. Im Folgenden wollen wir uns den wahren Anti-Aging-Effekten von Airnergy widmen.

Ich stelle oft die einfachsten Fragen, um zum Nachdenken über komplizierte Konzepte anzuregen. Wenn wir glauben, dass Gott das Leben auf der Erde in einer Woche erschaffen hat, wie erhält er dann das Leben in jeder Form und in jedem Wesen? Es muss mit den einfachsten Mitteln geschehen, denn sonst hätte er unmöglich am siebten Tage ruhen können. Der Prozess, die vom Sauerstoff freigesetzten Elektronen einzufangen und sie in Wasser umzuwandeln, ist der Hauptzweck der Zellatmung zum Erhalt des Lebens. Dies ist jedoch leichter gesagt als getan. Lassen Sie uns dies zum besseren Verständnis anhand eines Fußballspiels veranschaulichen.

Stellen wir uns ein Fußballspiel vor, bei dem es letztendlich darum geht, den Ball ins Tor zu schießen und somit ein Tor zu erzielen. Wir können das Elektron mit dem Ball gleichsetzen und müssen verstehen, dass es in einem Fußballspiel vier Schritte gibt. Der Torwart schießt den Ball zum Verteidiger, der ihn dann an den Mittelfeldspieler weitergibt, und weiter an den Stürmer. Am Ende schießt der Stürmer den Ball ins Tor. In ähnlicher Weise durchläuft der Sauerstoff vier Umwandlungsschritte, um seine Elektronen in das Endprodukt Wasser abzugeben. Ähnlich wie beim Fußballspiel ist es jedoch auch hier nicht einfach, den Ball nach vorne zu spielen und ein Tor zu erzielen. Wenn Menschen unter einem schlechten Gesundheitszustand, unter Krankheit oder beschleunigter Alterung leiden, ist das so, als würde die Mannschaft das Spiel verlieren. In solchen Fällen wird eine Fußballmannschaft natürlich ihre Verteidigung stärken. Dies spiegelt den Schwerpunkt von Anti-Aging- und Gesundheitsmaßnahmen wider, die darauf abzielen, die Verteidigung zu stärken. Eine Stärkung der Verteidigung kann jedoch lediglich Verluste in einem Spiel verhindern bzw. minimieren; sie kann aber den Sieg nicht sichern, wenn es keine konzertierte Anstrengung gibt, Tore durch Stärkung des Stürmers zu erzielen. Genau das leistet Airnergy im Körper.

Wenn die Zellen nicht in der Lage sind, Sauerstoff durch Zellatmung in Wasser umzuwandeln, funktionieren Zucker und Sauerstoff unabhängig voneinander und liefern nur 2 Einheiten ATP anstelle der üblichen 36 Einheiten. Folglich benötigen die Zellen das 18-fache an Zucker, um den Energiebedarf zu decken, was die Glykierung verschärft und die Alterung beschleunigt. Außerdem werden mehr Sauerstoffmoleküle zu freien Radikalen, was die Oxidation beschleunigt. Normalerweise werden nur 3 % der Sauerstoffmoleküle zu freien Radikalen, um das Immunsystem zu stimulieren und reinste Energie in Form von Wasser zu erzeugen. Bei einem geschwächten Gesundheitszustand steigt dieser Anteil jedoch deutlich an und löst einen Schneeballeffekt aus, der nur durch die Erzeugung der notwendigen biologisch reinen Energie in Form von Wasser gestoppt werden kann. Airnergy ändert das Spiel des Lebens auf einzigartige Weise, indem es das Photosyntheseprinzip der Elektronenanregung anwendet, um den Sauerstoffmolekülen Elektronen zu entziehen und sie an das Wasser abzugeben. Auf diese Weise überwindet Airnergy körperinterne gesundheitliche Einschränkungen, indem es diese reine Energie auf dem Weg der Atmung bereitstellt und damit die Beendigung schädlicher Glykierungs- und Oxidationsprozesse signalisiert. Außerdem werden Geist und Körper durch diese Energie-Zufuhr über die Atmung mit den elektromagnetischen Feldern synchronisiert, ähnlich wie ein Dirigent sein Orchester leitet. Dadurch wird eine Negentropie erreicht, die den Alterungsprozess verlangsamt oder sogar umkehrt. Airnergy bietet somit einen echten Anti-Aging-Effekt und geht über die konventionellen Vorstellungen von äußerem Erscheinungsbild und Gesundheitszustand hinaus.

Letztlich hängt das Leben vom Ein- und Ausatmen ab. Airnergy-Atmen stärkt das Leben und wird auch Ihr Leben entscheidend verändern.

Jibin Chi, MD, MBA, MBI
CHI Awakening Academy, Sweden